



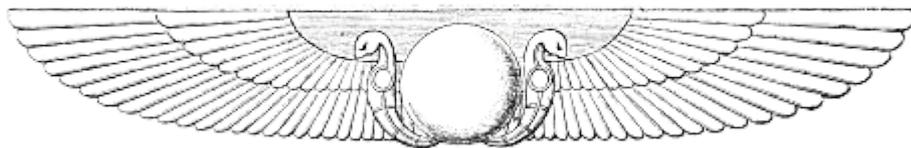
KUNDALINI
ACTIVATION
TRANSMISSION

Kundalini Activation Transmission

Hey beautiful,

Très bientôt, tu vas embarquer pour un grand voyage intérieur à l'occasion de notre session en ligne de Kundalini Activation.

Il y a quelques choses que j'aimerais partager avec toi afin d'assurer que tu aies une bonne expérience. Je t'invite donc à lire attentivement.



Déroulement de la transmission

La durée totale de la session sera à peu près de 1h30 / 2h.

Pendant les 15 premières minutes, je vais donner des informations plus détaillées sur la transmission et le partage des potentielles expériences que tu pourrais avoir.

Ensuite, on va entrer dans la transmission, qui durera 1 heure.

A la fin, il y aura un cercle de partage si tu souhaites partager ton expérience avec les autres personnes présentes. Tu es également le bienvenu de te déconnecter et simplement rester dans ta propre expérience. Je partagerai quelques conseils pour l'intégration à la fin de la séance aussi.

Comment te préparer pour l'expérience :

- télécharge l'application **Zoom** et connecte-toi à ton compte (vérifie une bonne connexion internet)
- je te partagerai de la **musique** sur Zoom. Sois prête à l'écouter avec des écouteurs sans fil ou sur un haut-parleur de **bonne qualité** pour avoir la meilleure expérience
- prévois un espace calme et relaxant sans distraction, où tu peux **t'allonger sur un tapis de yoga** - pas de coussin sous ta tête pour que ta **colonne vertébrale soit droite**. Tu peux mettre quelque chose en dessous de tes jambes si tu as le bas du dos sensible
- Assure-toi que ta caméra est configurée de manière à ce que **tout ton corps soit visible à la caméra**
- Crées ton espace sacré comme tu aimes : encens, bougie, cristaux...
- Sois sûr qu'il y a assez de lumière pour que je te vois
- Sois dans un espace tranquille sans distractions
- Viens avec l'esprit et le coeur ouverts ♡

Recommandations

- **Ne mange rien au moins 3 heures** avant la session
- Pas de café, alcool, drogue ou psychédélique au moins 48h avant & après la transmission
- Porte des **vêtements confortables**
- Tu peux utiliser un masque pour couvrir tes yeux et t'aider à plonger plus profondément à l'intérieur. Tu devra garder les **yeux fermés** pendant la transmission entière.

Conseils

En tant que facilitatrice, je n'ai pas besoin d'être physiquement présente pour que l'énergie de vie intensifiée se déplace à travers toi. Il n'y a ni temps ni espace dans le champ quantique, nous pouvons donc travailler avec notre énergie à distance, expérimenter et recevoir le même niveau et la même intensité qu'en personne.

Les Kundalini Activation Transmissions en ligne fonctionnent tout aussi efficacement qu'en personne, car nous travaillons avec les aspects mentaux, physiques et émotionnels de notre être en travaillant avec le corps énergétique. Le corps énergétique est facilement accessible de n'importe où et ne nécessite pas que je sois physiquement présente.

Ne laisse pas ton esprit prendre le dessus parce que je ne suis pas physiquement présente avec toi. Abandonne les pensées comme :

- "Comment ça marche si elle n'est pas là ?"

- "Je ne ressens rien".....etc

Si celles-ci arrivent. Reconnais-les sans jugement et laisse-les partir.

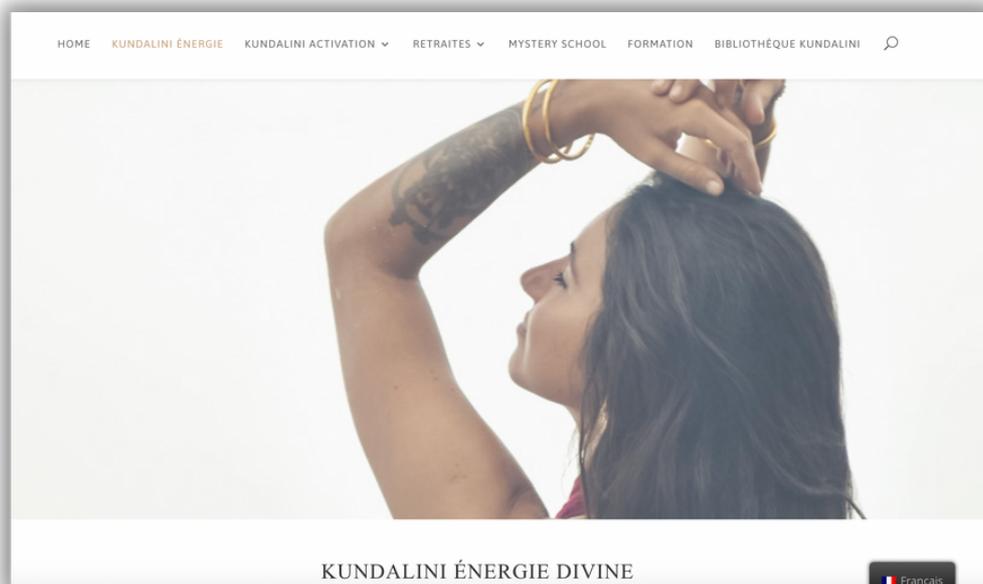
Tout le monde est plus ou moins sensible à cette énergie. Bien que cette force vitale se déplace à travers chaque être sur cette terre, nos masques, nos programmations, notre propre conditionnement, les boucliers et les armures que nous nous sommes mis sont ce qui nous empêche de faire l'expérience de notre énergie. Cette transmission te permet justement de dépasser ces blocages et de t'abandonner à l'essence de qui tu es, à tout ton potentiel spirituel, enfin exprimé.

Alors pour la session, sois simplement présent, permet, abandonne-toi, lâche-prise et sois ouvert à une nouvelle expérience, sans attentes, avec une confiance infinie en ta divine énergie.

☆☆ AUDIO DE PRÉPARATION KUNDALINI ACTIVATION ☆☆



Page d'informations complète : KUNDALINI ÉNERGIE



Kundalini Frequency

Kundalini Activation Essence est une transmission directe d'énergie de vie pure qui active ton processus d'éveil de kundalini.

Kundalini est un autre mot pour dire ton potentiel non manifesté. Cette activation est une transmission naturelle de cette énergie puissante.

Ce n'est pas un processus d'action volontaire, c'est le chemin de l'abandon à la vie, de l'accueil et de la transformation. Cette pure énergie de vie à une intelligence incroyable et fera résonner exactement ce dont ton système a besoin à ce moment là. Tu vas vivre une élévation de ta plus puissante énergie. C'est un processus naturel sans risque qui n'a rien à voir avec le kundalini yoga.

C'est un voyage pour aller au delà de tout ce que tu pensais connaître et savoir, pour ouvrir un puissant portail de re-création de ton Toi en alignement avec ton appel intérieur le plus élevé.

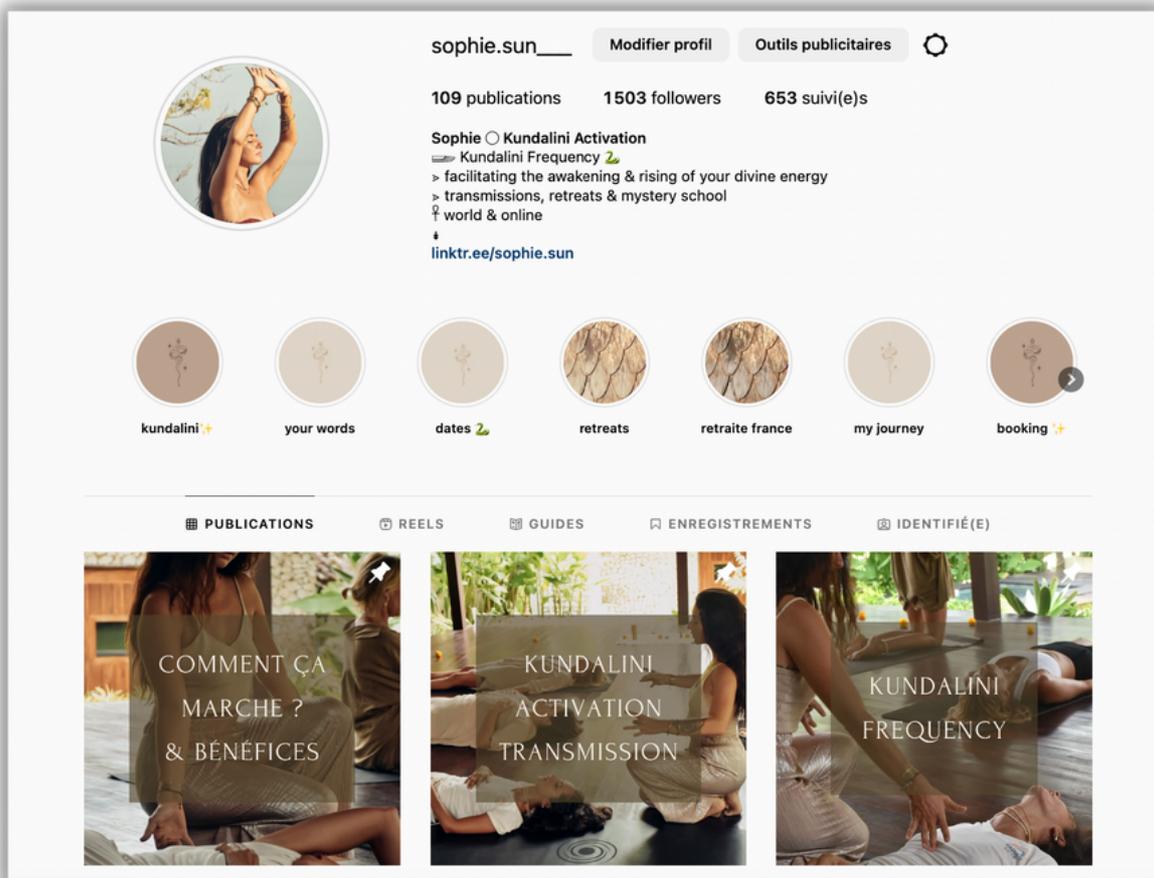
Ce voyage interne peut être expérimenté à plusieurs niveaux en simultanément, c'est une danse d'énergie qui peut se manifester sous plein de formes, de sensations corporelles et énergétiques, à des visions ou encore des mouvements spontanés du corps.

Libérations émotionnelles et cellulaires, expérience de béatitude et d'amour pur, sensation et état d'unité complète, expansion et accès à de nouveaux états de conscience...

Cette expérience élève ta vibration, purifie ton système, libère les énergies bloquées ou stagnantes, aligne tes chakras et purifie tes canaux d'énergie. EKA peut être une profonde ouverture à de nouvelles perceptions & un véritable éveil spirituel.

Vidéos Démo

Tu peux découvrir différentes expressions de cette énergie divine sur différentes personnes directement sur mon IG, dans mes REELS vidéos.





Pendant la transmission

Pendant la séance, tu t'allonges sur ton tapis de yoga, pendant que la musique joue et tes yeux sont fermés.

Tu reviens dans ton espace intérieur. Tu restes dans le moment présent, focalisant ton attention sur tes sensations physiques et subtiles, sans jugement, juste en observant le moment.

En tant que facilitatrice, je peux toucher ou appuyer (énergétiquement) sur les chakras ou les points méridiens de ton corps. Ton travail consiste à te détendre, lâcher prise et t'abandonner à l'expérience du moment.

Chaque process est unique, mais durant la transmission l'énergie peut se manifester et se libérer de plusieurs façons. Les plus courants sont :

- **Énergétique** : sensations de chaleur, vibration ou sensation d'énergie dans le corps.
- **Mouvement corporels spontanés** : et non intentionnels du corps qui ouvrent et alignent le système énergétique, se manifestant sous de nombreuses formes : kriyas, mudras, étirements, poses de yoga...
- **Libérations émotionnelles** : des émotions bloquées et refoulées peuvent remonter à la surface, des rires spontanés, des pleurs, de la rage, de la colère, du bonheur, de l'extase, du bonheur orgasmique...
- **Expériences visuelles** : couleurs, visions, lumières, motifs, formes, projections astrales, souvenirs de vies passées, idées, réalisations, connaissances et idées profondes.
- **États de félicité** : béatitude, hauts états de conscience, états de non-dualité, sens profond de l'unité, de la connexion et de la pureté, joie, paix profonde, expériences mystiques et transcendantes...

Pendant la transmission

Les expériences que l'on a sont souvent un mélange de ce qui est décrit ci-dessus. Cette énergie incroyable t'aligne avec ton moi supérieur, t'aidant à t'éveiller et à te transformer. C'est un chemin qui te conduira à l'expansion de ta conscience. **Les personnes qui s'abandonnent véritablement sincèrement à cette énergie connaissent un éveil et une transformation profonds : des changements miraculeux dans les courants les plus profonds du soi et de la vie en tant qu'unité.**

Ce qu'il se passe à l'extérieur est incomparable à ce qu'il tu vis intérieurement. Quand l'énergie s'éveille en toi, elle commence à décongeler l'émotionnel et la toxicité énergétique dans ton être. Elle t'emmène dans des fréquences plus élevées de conscience et de transcendance; c'est le chemin de la renaissance; où tu t'abandonnes à l'intelligence de ton essence qui sait te guérir.

C'est l'exploration au-delà du voile de l'illusion, de la 3ème dimension... pour faire l'expérience d'une vérité profonde pleine d'authenticité, pour se fondre dans l'infini & s'unifier avec le divin, cette source d'énergie qui traverse toute création.

Sache que ce qu'il se passe durant la séance n'est pas ce qui est important, c'est l'intégration et les changements qui arrivent dans ta vie après la séances qui comptent.

Pendant la séance, sois simplement témoin de l'expérience, observe-la et permets-la. Laisse l'énergie t'emmener en voyage, ne la juge pas, sois présent et regarde où elle t'emmène.



S'accorder à la fréquence

Pourquoi certains s'accordent-ils à ce niveau d'énergie et à ces vibrations plus rapidement que d'autres ?

Plus on a été exposé à plusieurs reprises à cette fréquence, plus le système nerveux est entraîné à la maintenir.

Supposons que l'on ait de nombreux blocages émotionnels dans le corps, des traumatismes non guéris ou des expériences passées qui ont blessé ou profondément imprimé dans son être. Dans ce cas, ceux-ci peuvent créer des blocs énergétiques qui sont d'une vibration inférieure, donc cet éveil de ta kundalini commencera à ouvrir ces blocs, à les dissoudre, à les décongeler et à les libérer dans ta pleine conscience pour une intégration t'amenant dans un sentiment de plénitude, d'intégrité et d'alignement de l'esprit, du corps et de l'âme.

Être dans la fréquence est tout ce qui compte; que tu aies des mouvements spontanés ou non n'est pas essentiel. Il faut juste baigner dans cette énergie et se rappeler que c'est un processus de purification. La chenille ne s'est pas transformée en papillon du jour au lendemain, alors fais confiance au processus et remarque les changements internes que tu ressens. La sensation de chaque session s'intensifiera au fur et à mesure que tu sera exposé à la fréquence et à combien tu peux t'y abandonner totalement.



S'accorder à la fréquence

Les personnes qui se sentent peu ou rien

Il est important de se rappeler que cette énergie rencontrera les gens là où ils se trouvent. Les fréquences terrestres augmentent et nous sommes à l'ère d'un grand réveil spirituel. Nous sommes prêts à vivre une profonde transformation ; cependant, certaines personnes peuvent ressentir très peu de choses au cours d'une séance.

Sache que l'énergie travaille toujours pour toi. Tu aura peut-être besoin de quelques séances pour que l'énergie s'active à un degré plus élevé. Cependant, il peut y avoir plusieurs raisons pour lesquelles les gens ne vivent pas la même veille d'énergie que les autres.

Certaines personnes trouvent qu'il est très difficile de lâcher prise, elles peuvent être très coincées dans leur esprit et leur identification avec leur personnalité peut être forte. D'autres peuvent avoir supprimé leur énergie dans une large mesure et peuvent également avoir de graves traumatismes qu'il est très difficile de lâcher prise ou de surmonter. Certains peuvent avoir beaucoup d'armures et se protéger d'approfondir leur expérience et leur processus de guérison personnelle.

Après une séance, la plupart des gens se retrouvent généralement dans un espace serein. Ils peuvent également continuer à réactiver cette énergie longtemps après la séance par la méditation, des pratiques de respiration, de silence...

Bénéfices

- ☆☆ Harmonisation globale de ton système
- ☆☆ Soulagement du stress et des tensions
 - ☆☆ État profond de paix
- ☆☆ Comprendre & libérer les croyances limitantes
- ☆☆ Guérison : libération des traumatismes, blocages émotionnels & énergétiques
 - ☆☆ Apaisement de ton état général, lâcher prise
 - ☆☆ Nouvelle clarté dans ton esprit et dans ta vie
- ☆☆ Se sentir énergisé, nouvelle vitalité, profond renouveau, renaissance
- ☆☆ Éveil de tes pouvoirs spirituels : dons, intuition éveillée, idées inspirées
 - ☆☆ Se sentir profondément renouvelé, plus léger et connecté à l'énergie vitale universelle
 - ☆☆ Activation de ta glande pinéale (DMT)
- ☆☆ Déblocage naturel de tes énergies, ton abondance & ta connexion avec la force de vie qui pulse en toi
 - ☆☆ Accès à des états de transcendance
- ☆☆ Unification des dimensions en toi : fusion subtil & physique
 - ☆☆ Connexion avec ton vrai toi, avec Tout
 - ☆☆ Résonance forte avec le champs infini des possibles
- ☆☆ Expansion de ta conscience & élévation de ta vibration
 - ☆☆ Transformation & alignement divin de toute ta vie :
 - état d'abondance ultime
 - ☆☆ Éveil spirituel profond



Intégration

L'intégration spirituelle consiste à **vivre** les découvertes et les cadeaux que tu as reçu, plutôt que de simplement penser à eux.

Que tu aies eu beaucoup ou pas d'expériences physiques & énergétiques durant la session, tu as de toute façon été dans un vaisseau d'énergie vitale intensifiée. Il y a eu des déblocages, des shifts et bien plus encore.

Autorise toi à absorber tout cela physiquement et mentalement. L'intégration est très importante.

- Essaie d'éviter le tabac, thé, le café, les aliments transformés, lourds et la viande pendant les prochaines 24 heures
- Ne pas consommer d'alcool, drogues, psychédéliques ou de médicaments pendant les prochaines 48 heures
- **Bois beaucoup d'eau**
- **Prends du temps pour toi**
- **Passe du temps en silence**
- **Passe beaucoup de temps en nature**
- **Les émotions peuvent être exacerbées, laisse-les être et s'exprimer**
- **Observe les changements** dans ton esprit, tes habitudes, ton corps, et ta vie entière au cours des prochains jours, semaines... Il peut y avoir des shifts soudains dans ta façon de te nourrir, les gens avec qui tu veux passer du temps, tes passes-temps... écoute ton coeur <3
- **Sois gentil et patient avec toi-même**
- **Écris moi si tu as des questions, je reste à ta disposition**

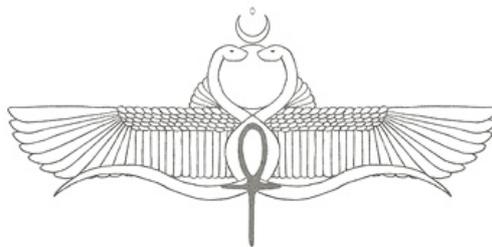
Intégration

N'oublie pas que ce processus doit être répété et que tu es celui qui dicte le rythme de ton voyage ; il n'y a pas de bon ou de mauvais rythme ici. Si tu fais confiance à ce voyage, sache que l'énergie ouvrira d'autres portes, d'autres dimensions, et travaillera plus profondément avec le temps et la répétition.

Viens te connecter à cette fréquence à chaque fois que tu es attiré et prêt à en faire l'expérience. Laisse la te débarrasser des couches de ce qui ne te sert plus et initier ta profonde transformation.

L'expérience peut être énergétiquement intense et douce pour un plus petit nombre de personnes. Sache que ce travail est basé sur le lâcher-prise ; tu dois lâcher prise pour en faire l'expérience. Certaines personnes ont plus de difficulté que d'autres à lâcher prise et à s'abandonner, mais sache que l'énergie travaille au bon degré pour toi au moment donné.

Le facteur critique ici est d'approfondir cette expérience avec le temps. La répétition et l'abandon au processus sont essentiels. Tu verra au fil des transmissions un réel approfondissement de ton expérience de cet espace et de ta faculté à lâcher prise.





Audios Kundalini Activation

ANCRAGE



Ton ancrage est essentiel à ta connexion. Plus tu vas être ancrée à la Terre, à l'instant présent, à l'ici... plus tu vas communier aisément avec la lumière de la Source et la manifester dans ta réalité. Ton canal à bien deux extrémités à prendre soin ;)

PRÉSENCE



Revenir dans la communion divine de l'instant présent, pleinement présent et en accord avec ce qui est. Ta présence c'est ta disponibilité à la magie de la vie, c'est ta liberté.

SURRENDER



Une méditation pour t'aider à t'abandonner à ce qui est, lâchant les résistances et entrant dans cet espace vaste en toi de non dualité et d'unité avec tout, absorbé dans ce moment.

ESSENCE



Puissante transmission & visualisation pour ressentir l'élévation de ton Essence en toi, activer ton ADN divin et t'ancrer dans ta souveraineté divine.
♡

Témoignages

Allô Sophie!

Petit retour pour te remercier énormément car je vis les plus beaux jours de ma vie 💜

Depuis quelques jours je vis dans un état de unité, de la magie pure ✨ tout ça grâce à les activations kundalini qu'on fait depuis 2 mois. Dès lors de ma première séance j'ai vu des résultats, des fois subtiles, d'autres plus évidentes et voilà le résultat 2 mois après: un transformation totale dans ma vie, dans mon être et dans ma réalité. Je sens que je suis née vraiment il y a 3 jours car j'ai passé d'une personne dépendante affectivement à une personne qui se sent complète, prête à accueillir les miracles de la vie. Les peurs, les résistances aux changements, les freins que j'avais sont disparus.

Certes, j'ai eu des intégrations difficiles mais toujours après j'avais des énormes prises de conscience, des transformations et là je me sens prête à accueillir la vie telle qu'elle est, sans résistances, sans peur car aujourd'hui j'ai la pleine confiance que tout est pour mon plus grand bien, tout fait partie d'un plan parfait de mon âme, celle qui est au contrôle de ma vie. Et quelle bonheur, je n'ai jamais pensé arriver jusqu'à ici, sentir ce bonheur dans toutes mes cellules, être complète, avoir du mal à m'endormir tellement je suis heureuse, enthousiasmée, reconnaissante 🙏

J'ai réussi à manifester des choses que je voulais tellement (mon stage, l'amour) presque instantanément, enfin je ne pouvais pas rêver mieux. Je me remercie de ne pas avoir abandonné, d'avoir suivi l'appel de mon coeur et de m'avoir permise de faire confiance à cette énergie Kundalini car elle à transformé ma vie pour toujours. Et bien évidemment je te remercie énormément d'avoir été toujours là pour me soutenir dans les séances mais aussi dans les intégrations. Très contente de t'avoir connue et de continuer ce chemin à tes côtés. Ah oui, je ne vais pas m'arrêter là, je continuerai toujours à baigner dans cette énergie divine car nos potentiels sont vraiment illimités 🙏

Merci 🌿🌸🍷

Honnêtement l'activation m'a vraiment hit.

Comme si tout mon être se réveillée.

Je pleure beaucoup mais je suis heureux.

Comme si je savais quoi faire et comment le faire

I'm totally speechless sophi about our today session it was amazing and u were just incredible I went different world plus hearing your voice was thinking it's birds you are so kind and lovely I will be with u in online for sure upcoming sessions Thank you with big love ❤️

00:29

Dear Sophie ❤️ I want to thank you again from the bottom of my heart for this wonderful experience and for the possibility you gave me. I had such an amazing and eye opening time, I will never forget this ✨ you gave me so much in the last couple of days, I cannot even put in words. You are one of the most inspiring and purest human beings I met in my life and I'm sure you will change a lot more life's too. Thank you so much for being you and guiding me into a new chapter in my life, it means so much to me ❤️ see you soon

18:35

Témoignages

Coucou Sophie! J'espere que ça va :)
Je viens te faire un petit retour par
apport à la séance de samedi.
Comme j'avais dit je ne m'attendais
pas de tout à ça.
Je n'ai jamais pensée être autant
receptive à cette energie comme
j'étais, réussir à me liberer en
profondeur et me sentir si bien après.
Jusqu'à hier mon corps était, dans ma
tête, mon ennemi mais depuis la
séance je n'arrive plus à penser de
cette façon car tout ce qu'il a fait c'est
juste incroyable, je ne crois pas encore
vraiment à tout ce que j'ai vécu et j'ai
juste envie de le remercier 100x pour
tout ce qu'il me permet de vivre.. je me
sens puissante, invincible, lumineuse.
Je suis encore très fatigué mais j'ai une
sensation d'amour très puissante en
moi et même quand mon mental prend
le dessus la sensation physique
d'amour, de joie et paix reste.. c'est
juste incroyable et je te remercie
beaucoup pour cette belle énergie. <3

J'ai hâte de te retrouver samedi de
nouveau et de vivre et sentir encore
une fois cette énergie si divine et
puissante.
Belle semaine à toi ❤️🙏🌻

Coucou :) 1000merci pour la séance.
C'était vraiment incroyable et tellement
dans la continuité de tout ce que je
mène depuis plusieurs années.
J'ai eu le droit à un résumé, ou plutôt à
une synthèse d'année de travail.
Encore 1000 mercis.
J'ai une question, quel est le lien entre
le kundalini et le serpent ? 🙏



Thank you so much for last night. It
was one of the most powerful online
sessions I've had. I released a lot.
Thank you!! 🙏

Merci encore pour l'expérience

Tu as une énergie vraiment particulière
qui fait ta beauté et ta singularité

Je suis heureuse d'avoir croisé ta route
pendant mon voyage

Liens des prochains évènements

☆☆ Voici le lien pour réserver la prochaine transmission virtuelle :

<https://sophiesunflow.com/en/reservation-ka-online/>

☆☆ Voici le lien du groupe Whatsapp pour être notifié en premier des prochaines sessions EN LIGNE à réserver :

<https://chat.whatsapp.com/H92a9R0xi0w5XgWXQq0H1G>

☆☆ Here is the link to book the next Bali Transmission:

<https://sophiesunflow.com/en/reservation-ka-bali/>

☆☆ Here is the Whatsapp group link to be notified first of the next sessions IN BALI to book:

<https://chat.whatsapp.com/BAABvDbDq3vLwLVSI0UO1i>

THE RISING SUN • MYSTERY SCHOOL

École des Mystères • un espace sacré dédié à ta Transformation & ton Ascension

Transcender ta réalité par l'intégration de sagesse & pratiques lumineuses, en élevant ton énergie, en explorant ta force de vie, ta Kundalini, cette divine essence en toi pour incarner ta multi-dimensionnalité.

☆☆ Abonnement à 9€ / mois

☆☆ INFOS & INSCRIPTION : <https://sophiesunflow.systeme.io/therisingsun-mysteryschool>



Mà chère lumière

Je te remercie infiniment pour m'avoir fait confiance dans ton accompagnement lors de cette expérience incroyable.

J'aimerais t'inviter à continuer chaque jour à célébrer la vie comme l'expression de la divinité, comme la manifestation de ta magie, comme la cérémonie de ton ascension... dans la confiance, la joie & l'amour.

Tu peux me contacter en privé si tu as souhaites réserver une session privée ou en groupe, et si tu as besoin d'aide pour faciliter ton intégration.

Je te souhaite une belle expansion jolie âme ♡

Sophie